

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 90 Выборгского района Санкт-Петербурга

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол № 9 от 28.05.2018г.

«Утверждаю»
Директор _____ Е.Л.Богданова
приказ № 211-од от 31.05.2018г.

«Согласовано»
Совет родителей
Протокол № 7 от 28.05.2018г.

Выписка из основной образовательной программы

- начального общего образования (принята на педагогическом совете (протокол от 23.05.2017 № 6), согласована с советом родителей (протокол от 23.05.2017 № 4), утверждена приказом директора от 23.05.2017 № 200-од), с дополнениями и изменениями приказом от 31.05.2018 № 211-од (организационный раздел ОП, стр.145);
- основного общего образования (ФГОС ООО) (принята на педагогическом совете (протокол от 23.05.2017 № 6), согласована с советом родителей (протокол от 23.05.2017 № 4), утверждена приказом директора от 23.05.2017 № 200-од), с дополнениями и изменениями приказом от 31.05.2018 № 211-од (организационный раздел ОП, стр.189);
- основного общего образования (ФКГОС) (принята на педагогическом совете (протокол от 23.05.2017 № 6), согласована с советом родителей (протокол от 23.05.2017 № 4), утверждена приказом директора от 23.05.2017 № 200-од), с дополнениями и изменениями приказом от 31.05.2018 № 211-од (раздел 2.3., стр. 18);
- среднего общего образование (приняты на педагогическом совете (протокол от 23.05.2017 № 6), согласованы с советом родителей (протокол от 23.05.2017 № 4), утверждены приказом директора от 23.05.2017 № 200-од), с дополнениями и изменениями приказом от 31.05.2018 № 211-од (раздел 2.3., стр. 19).

У Ч Е Б Н Ы Е П Л А Н Ы

государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 90
Выборгского района
Санкт-Петербурга

2018 – 2019 учебный год

**Пояснительная записка к учебным планам
ГБОУ СОШ № 90 на
2018-2019 учебный год.**

1. Общие положения

1.1. Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

1.2. Учебные планы ГБОУ СОШ № 90 Выборгского района Санкт-Петербурга, реализующего основные общеобразовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, формируются в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральным базисным учебным планом, утвержденным приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 № 1312 (далее – ФБУП-2004).
- Федеральным компонентом государственных образовательных стандартов общего образования, утвержденным приказом Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (для VIII-XI классов).
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 (далее – ФГОС начального общего образования).
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 (далее – ФГОС основного общего образования) для V-VIII классов образовательных организаций.
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015.
- Федеральным перечнем учебников, рекомендуемым к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 31.03.2014 №253.
- Перечнем организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 09.06.2016 №699.
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденных постановлением Главного государственного врача РФ от 29.12.2010 №189 (далее СанПин 2.4.2.2821-10) с изменениями (Постановление Главного государственного санитарного врача

Российской Федерации от 24.11.2015 № 81 «О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях»).

- Распоряжением Комитета по образованию от 21.03.2018 № 810-р «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2018/2019 учебном году».
- Распоряжением Комитета по образованию от 21.03.2018 № 811-р «О формировании учебных планов государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2018/2019 учебном году».

1.3. Учебный план является частью образовательной программы ГБОУ СОШ № 90. Образовательные программы ГБОУ СОШ № 90 разработаны в соответствии с ФГОС начального общего и основного общего образования и с учетом примерных основных образовательных программ начального общего и основного общего образования, в соответствии ФКГОС ФБУП - 2004.

Учебный план ГБОУ СОШ № 90 на 2018/2019 учебный год обеспечивают выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10, и предусматривает:

4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для I-IV классов;

5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для V-IX классов;

2-летний нормативный срок освоения образовательных программ среднего общего образования для X-XI классов.

1.4. Учебный год в ГБОУ СОШ № 90 начинается 01.09.2018, заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком.

Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- I класс – 33 учебные недели;
- II-IV классы – не менее 34 учебных недель;
- V-IX классы – не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период в IX классах);
- X-XI классы – не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период в XI классах и проведение учебных сборов по основам военной службы).

Промежуточная аттестация проводится по итогам освоения образовательной программы: на уровне начального общего и основного общего образования – за четверти, на уровне среднего общего образования – за полугодия. Промежуточная аттестация регламентируется локальным актом ГБОУ СОШ № 90 «Положение о текущем контроле успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся, установлении их форм, периодичности и порядке проведения, а также сроках ликвидации академической задолженности обучающимися ГБОУ СОШ № 90»

Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Режим работы по пятидневной учебной неделе в I – XI классах определен ГБОУ СОШ № 90 в соответствии с СанПиНом 2.4.2.2821-10.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ СОШ № 90, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного

процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 2.4.2.2821-10.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

для обучающихся 1-х классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков;

для обучающихся 5-7 классов – не более 7 уроков;

для обучающихся 8-11 классов – не более 8 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий. Между последним уроком и началом внеурочных занятий устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Расписание звонков I класс (сентябрь- октябрь)

Урок	Продолжительность	Примечания	Перемена
1 урок	9 ⁰⁰ -9 ³⁵		20 минут
2 урок	9 ⁵⁵ -10 ³⁰		30 минут
3 урок	11 ⁰⁰ -11 ⁴⁵	динамическая пауза (проведение урока в нетрадиционной форме): игровые занятия физической культуры, нетрадиционные занятия по окружающему миру, технологии, изобразительному искусству; уроки-театрализации по музыке, уроки-игры по математике	15 минут
4 урок	12 ⁰⁰ -12 ³⁵		30 минут
5 урок	13 ⁰⁵ -13 ⁴⁰		

Расписание звонков I класс (ноябрь - декабрь)

Урок	Продолжительность	Перемена
1 урок	9 ⁰⁰ -9 ³⁵	20 минут
2 урок	9 ⁵⁵ -10 ³⁰	30 минут
3 урок	11 ⁰⁰ -11 ³⁵	25 минут

4 урок	$12^{00}-12^{35}$	<i>30 минут</i>
5 урок	$13^{05}-13^{40}$	

**Расписание звонков
I класс (январь-май)**

Урок	<i>Продолжительность</i>	<i>Перемена</i>
1 урок	$9^{00}-9^{40}$	<i>15 минут</i>
2 урок	$9^{55}-10^{35}$	<i>25 минут</i>
3 урок	$11^{00}-11^{40}$	<i>20 минут</i>
4 урок	$12^{00}-12^{40}$	<i>25 минут</i>
5 урок	$13^{05}-13^{45}$	<i>15 минут</i>

**Расписание звонков
II – XI классы**

Урок	<i>Продолжительность</i>	<i>Перемена</i>
1 урок	$9^{00}-9^{45}$	<i>10 минут</i>
2 урок	$9^{55}-10^{40}$	<i>20 минут</i>
3 урок	$11^{00}-11^{45}$	<i>15 минут</i>
4 урок	$12^{00}-12^{45}$	<i>20 минут</i>
5 урок	$13^{05}-13^{50}$	<i>10 минут</i>
6 урок	$14^{00}-14^{45}$	<i>10 минут</i>
7 урок	$14^{55}-15^{40}$	<i>10 минут</i>

Объем домашних заданий (по всем предметам) предусматривается, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во II-III классах – 1,5 ч., в IV-V классах – 2 ч., в VI-VIII классах – 2,5 ч., в IX-XI классах – до 3,5 ч.

1.5. Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый;
- для посещающих группу продленного дня организовано горячее питание и прогулки на воздухе в течение дня не менее двух раз, общей длительностью 2,5 – 3 часа;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре урок в середине учебного дня (всего 41 урок) проводится в нетрадиционной игровой форме. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 17 уроков по другим учебным предметам, в том числе: нетрадиционные занятия по окружающему миру, изобразительному искусству, технологии; уроки-театрализации по музыке, уроки-игры по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения).

1.6. В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой в ГБОУ СОШ № 90 осуществляется деление классов на две группы:

при реализации основных общеобразовательных программ начального общего и основного общего образования при проведении учебных занятий по «Иностранному языку» (II-IX классы), «Технологии» (V - IX классы), а также по «Информатике и ИКТ» («Информатике») при наполняемости классов 25 и более человек;

при реализации основных общеобразовательных программ среднего общего образования при проведении учебных занятий по «Иностранному языку», «Технологии», «Физической культуре», а также по «Информатике и ИКТ» при наполняемости классов 25 и более человек.

1.7. ГБОУ СОШ № 90 для использования при реализации образовательных программ выбирает:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Минобрнауки России от 31.03.2014 № 253);

- учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Минобрнауки России от 09.06.2016 № 699).

Норма обеспеченности ГБОУ СОШ № 90 учебными изданиями определяется исходя из расчета:

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ;

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

1.8. Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой ГБОУ СОШ № 90. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности. Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, устанавливается с учетом всех коэффициентов конкретного педагогического работника.

2. Начальное общее образование

2.1. Годовой учебный план ГБОУ школы № 90 на 2018-2019 учебный год для I–IV классов при 5-дневной учебной неделе.

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
		I	II	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	132	136	136	136	540
	Литературное чтение	132	136	136	102	506
Иностранный язык	Иностранный язык		68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				34	34
Искусство	Музыка	33	34	34	34	135

	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Технология	Технология	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	66	68	68	68	270
	Физическая культура (хореография)	33	34	34	34	135
	Итого:	660	748	748	748	2904
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	33	34	34	34	135
Максимально допустимая недельная нагрузка		693	782	782	782	3039
Внеурочная деятельность		165	238	238	238	879

2.2. Недельный учебный план ГБОУ школы № 90 на 2018-2019 учебный год для I –IV классов при 5-дневной учебной неделе.

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	4	4	4	16
	Литературное чтение	4	4	4	3	15
Иностранный язык	Иностранный язык		2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
	Физическая культура (хореография)	1	1	1	1	4
	Итого:	20	22	22	22	86
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	1	1	1	1	4
Максимально допустимая недельная нагрузка		21	23	23	23	90
Внеурочная деятельность		5	7	7	7	26

Приложение к пунктам 2.1., 2.2.

1. Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые реализуются во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

В I-IV классах 1 час в неделю части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, используется на изучение учебного предмета «Русский язык» и обеспечивает полную реализацию программы по предмету.

2. В рамках предметной области «Физическая культура» осуществляется преподавание предмета «Физическая культура», рассчитанный на 66 часов в год в I классе и 68 часов в год во II - IV классах, и предмета «Физическая культура (хореография)» рассчитанный на 33 часа в год в I классе и 34 часа в год во II - IV классах. Предмет «Физическая культура (хореография)» позволяет обеспечить физическую активность обучающимся, развивает умение двигаться в ритме и темпе, заданном музыкой.

«Физическая культура (хореография)» включается в сетку расписания учебных занятий и рассматривается как обязательная форма организации учебного процесса, ориентированного на образование обучающихся в области физической культуры.

3. Учебный план для начального общего образования и план внеурочной деятельности является организационным механизмом реализации основной образовательной программы начального общего образования. План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей, обучающихся через организацию внеурочной деятельности. Учащимся предоставляется возможность выбора занятий внеурочной деятельностью. План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности для обучающихся при получении начального общего образования с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательной организации.

Образовательная организация самостоятельно разрабатывает и утверждает план внеурочной деятельности. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное), в таких формах как художественные, культурологические, филологические, хоровая студии, школьный спортивный клуб и секции, экскурсии, кружки, «круглые столы», конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики.

Расписание уроков составляется отдельно для уроков и внеурочных занятий.

4. В учебный план 4-х классов включён курс «Основы религиозной культуры и светской этики» (далее - ОРКСЭ) 1 час в неделю (всего 34 часа). Целью комплексного курса ОРКСЭ является формирование у обучающихся мотиваций к осознанному нравственному поведению, основанному на знании и уважении культурных и религиозных традиций многонационального народа России, а также к диалогу с представителями других культур и мировоззрений. Комплексный курс является светским. Выбор модуля, изучаемого в рамках курса ОРКСЭ, осуществлён родителями (законными представителями) обучающихся. Выбор зафиксирован

протоколами родительских собраний и письменными заявлениями родителей (законных представителей) обучающихся. На основании произведённого выбора формируются межклассные учебные группы вне зависимости от количества обучающихся в каждой группе.

Для изучения были выбраны следующие модули:

№ п/н	Наименование модуля
1	«Основы мировых религиозных культур»
2	«Основы светской этики»
3	«Основы православной культуры»

На основании произведенного выбора сформированы 3 межклассные учебные группы.