

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 90 Выборгского района Санкт-Петербурга

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол № 9 от 28.05.2018г.

«Утверждаю»
Директор _____ Е.Л.Богданова
приказ № 211-од от 31.05.2018г.

«Согласовано»
Совет родителей
Протокол № 7 от 28.05.2018г.

Выписка из основной образовательной программы

- начального общего образования (принята на педагогическом совете (протокол от 23.05.2017 № 6), согласована с советом родителей (протокол от 23.05.2017 № 4), утверждена приказом директора от 23.05.2017 № 200-од), с дополнениями и изменениями приказом от 31.05.2018 № 211-од (организационный раздел ОП, стр.145);
- основного общего образования (ФГОС ООО) (принята на педагогическом совете (протокол от 23.05.2017 № 6), согласована с советом родителей (протокол от 23.05.2017 № 4), утверждена приказом директора от 23.05.2017 № 200-од), с дополнениями и изменениями приказом от 31.05.2018 № 211-од (организационный раздел ОП, стр.189);
- основного общего образования (ФКГОС) (принята на педагогическом совете (протокол от 23.05.2017 № 6), согласована с советом родителей (протокол от 23.05.2017 № 4), утверждена приказом директора от 23.05.2017 № 200-од), с дополнениями и изменениями приказом от 31.05.2018 № 211-од (раздел 2.3., стр. 18);
- среднего общего образование (приняты на педагогическом совете (протокол от 23.05.2017 № 6), согласованы с советом родителей (протокол от 23.05.2017 № 4), утверждены приказом директора от 23.05.2017 № 200-од), с дополнениями и изменениями приказом от 31.05.2018 № 211-од (раздел 2.3., стр. 19).

У Ч Е Б Н Ы Е П Л А Н Ы

государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 90
Выборгского района
Санкт-Петербурга

2018 – 2019 учебный год

**Пояснительная записка к учебным планам
ГБОУ СОШ № 90 на
2018-2019 учебный год.**

1. Общие положения

1.1. Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

1.2. Учебные планы ГБОУ СОШ № 90 Выборгского района Санкт-Петербурга, реализующего основные общеобразовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, формируются в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральным базисным учебным планом, утвержденным приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 № 1312 (далее – ФБУП-2004).
- Федеральным компонентом государственных образовательных стандартов общего образования, утвержденным приказом Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (для VIII-XI классов).
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 (далее – ФГОС начального общего образования).
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 (далее – ФГОС основного общего образования) для V-VIII классов образовательных организаций.
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015.
- Федеральным перечнем учебников, рекомендуемым к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 31.03.2014 №253.
- Перечнем организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 09.06.2016 №699.
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденных постановлением Главного государственного врача РФ от 29.12.2010 №189 (далее СанПин 2.4.2.2821-10) с изменениями (Постановление Главного государственного санитарного врача

Российской Федерации от 24.11.2015 № 81 «О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях»).

- Распоряжением Комитета по образованию от 21.03.2018 № 810-р «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2018/2019 учебном году».
- Распоряжением Комитета по образованию от 21.03.2018 № 811-р «О формировании учебных планов государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2018/2019 учебном году».

1.3. Учебный план является частью образовательной программы ГБОУ СОШ № 90. Образовательные программы ГБОУ СОШ № 90 разработаны в соответствии с ФГОС начального общего и основного общего образования и с учетом примерных основных образовательных программ начального общего и основного общего образования, в соответствии ФКГОС ФБУП - 2004.

Учебный план ГБОУ СОШ № 90 на 2018/2019 учебный год обеспечивают выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10, и предусматривает:

4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для I-IV классов;

5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для V-IX классов;

2-летний нормативный срок освоения образовательных программ среднего общего образования для X-XI классов.

1.4. Учебный год в ГБОУ СОШ № 90 начинается 01.09.2018, заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком.

Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- I класс – 33 учебные недели;
- II-IV классы – не менее 34 учебных недель;
- V-IX классы – не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период в IX классах);
- X-XI классы – не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период в XI классах и проведение учебных сборов по основам военной службы).

Промежуточная аттестация проводится по итогам освоения образовательной программы: на уровне начального общего и основного общего образования – за четверти, на уровне среднего общего образования – за полугодия. Промежуточная аттестация регламентируется локальным актом ГБОУ СОШ № 90 «Положение о текущем контроле успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся, установлении их форм, периодичности и порядке проведения, а также сроках ликвидации академической задолженности обучающимися ГБОУ СОШ № 90»

Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Режим работы по пятидневной учебной неделе в I – XI классах определен ГБОУ СОШ № 90 в соответствии с СанПиНом 2.4.2.2821-10.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ СОШ № 90, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного

процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 2.4.2.2821-10.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

для обучающихся 1-х классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков;

для обучающихся 5-7 классов – не более 7 уроков;

для обучающихся 8-11 классов – не более 8 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий. Между последним уроком и началом внеурочных занятий устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Расписание звонков I класс (сентябрь- октябрь)

Урок	Продолжительность	Примечания	Перемена
1 урок	9 ⁰⁰ -9 ³⁵		20 минут
2 урок	9 ⁵⁵ -10 ³⁰		30 минут
3 урок	11 ⁰⁰ -11 ⁴⁵	динамическая пауза (проведение урока в нетрадиционной форме): игровые занятия физической культуры, нетрадиционные занятия по окружающему миру, технологии, изобразительному искусству; уроки-театрализации по музыке, уроки-игры по математике	15 минут
4 урок	12 ⁰⁰ -12 ³⁵		30 минут
5 урок	13 ⁰⁵ -13 ⁴⁰		

Расписание звонков I класс (ноябрь - декабрь)

Урок	Продолжительность	Перемена
1 урок	9 ⁰⁰ -9 ³⁵	20 минут
2 урок	9 ⁵⁵ -10 ³⁰	30 минут
3 урок	11 ⁰⁰ -11 ³⁵	25 минут

4 урок	$12^{00}-12^{35}$	<i>30 минут</i>
5 урок	$13^{05}-13^{40}$	

**Расписание звонков
I класс (январь-май)**

Урок	<i>Продолжительность</i>	<i>Перемена</i>
1 урок	$9^{00}-9^{40}$	<i>15 минут</i>
2 урок	$9^{55}-10^{35}$	<i>25 минут</i>
3 урок	$11^{00}-11^{40}$	<i>20 минут</i>
4 урок	$12^{00}-12^{40}$	<i>25 минут</i>
5 урок	$13^{05}-13^{45}$	<i>15 минут</i>

**Расписание звонков
II – XI классы**

Урок	<i>Продолжительность</i>	<i>Перемена</i>
1 урок	$9^{00}-9^{45}$	<i>10 минут</i>
2 урок	$9^{55}-10^{40}$	<i>20 минут</i>
3 урок	$11^{00}-11^{45}$	<i>15 минут</i>
4 урок	$12^{00}-12^{45}$	<i>20 минут</i>
5 урок	$13^{05}-13^{50}$	<i>10 минут</i>
6 урок	$14^{00}-14^{45}$	<i>10 минут</i>
7 урок	$14^{55}-15^{40}$	<i>10 минут</i>

Объем домашних заданий (по всем предметам) предусматривается, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во II-III классах – 1,5 ч., в IV-V классах – 2 ч., в VI-VIII классах – 2,5 ч., в IX-XI классах – до 3,5 ч.

1.5. Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый;
- для посещающих группу продленного дня организовано горячее питание и прогулки на воздухе в течение дня не менее двух раз, общей длительностью 2,5 – 3 часа;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре урок в середине учебного дня (всего 41 урок) проводится в нетрадиционной игровой форме. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 17 уроков по другим учебным предметам, в том числе: нетрадиционные занятия по окружающему миру, изобразительному искусству, технологии; уроки-театрализации по музыке, уроки-игры по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения).

1.6. В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой в ГБОУ СОШ № 90 осуществляется деление классов на две группы:

при реализации основных общеобразовательных программ начального общего и основного общего образования при проведении учебных занятий по «Иностранному языку» (II-IX классы), «Технологии» (V - IX классы), а также по «Информатике и ИКТ» («Информатике») при наполняемости классов 25 и более человек;

при реализации основных общеобразовательных программ среднего общего образования при проведении учебных занятий по «Иностранному языку», «Технологии», «Физической культуре», а также по «Информатике и ИКТ» при наполняемости классов 25 и более человек.

1.7. ГБОУ СОШ № 90 для использования при реализации образовательных программ выбирает:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Минобрнауки России от 31.03.2014 № 253);

- учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Минобрнауки России от 09.06.2016 № 699).

Норма обеспеченности ГБОУ СОШ № 90 учебными изданиями определяется исходя из расчета:

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ;

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

1.8. Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой ГБОУ СОШ № 90. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности. Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, устанавливается с учетом всех коэффициентов конкретного педагогического работника.

2. Основное общее образование

2.1. Учебный план ГБОУ СОШ № 90 в IX классах реализует образовательную программу основного общего образования на основе федерального компонента государственных образовательных стандартов общего образования.

2.2. Годовой учебный план для IX классов школы № 90 на 2018-2019 учебный год при 5 - дневной учебной неделе

Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
	V	VI	VII	VIII	IX	
<i>Федеральный компонент</i>						
Русский язык	204	204	136	102	68	714
Литература	68	68	68	68	102	374
Иностранный язык	102	102	102	102	102	510
Математика	170	170				850
Алгебра			102	102	102	
Геометрия			68	68	68	
Информатика и ИКТ				34	68	102
История	68	68	68	68	68	340
Обществознание (включая экономику и право)		34	34	34	34	136
География		34	68	68	68	238
Природоведение	68					68

Физика			68	68	68	204
Химия				68	68	136
Биология		34	68	68	68	238
Искусство (Музыка и ИЗО)	68	68	68	68	34	272
Технология	68	68	68	34		238
Основы безопасности и жизнедеятельности				34		34
Физическая культура	102	102	102	102	102	510
Итого:	918	952	1020	1054	1020	4964
<i>Региональный компонент и компонент образовательной организации при пятидневной учебной неделе</i>	<i>68</i>	<i>68</i>	<i>68</i>	<i>68</i>	<i>102</i>	<i>374</i>
Алгебра				17	17	68
Геометрия				17	17	
Технология. Предпрофильная подготовка					68	68
История и культура Санкт-Петербурга	34	34	34	34		136
Основы безопасности и жизнедеятельности	34	34	34			102
Предельно допустимая учебная нагрузка при пятидневной учебной неделе	986	1020	1088	1122	1122	5338

2.3. Недельный учебный план для IX классов школы № 90 на 2018-2019 учебный год при 5 - дневной учебной неделе

Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
	V	VI	VII	VIII	IX	
<i>Федеральный компонент</i>						
Русский язык	6	6	4	3	2	21
Литература	2	2	2	2	3	11
Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика	5	5				25
Алгебра			3	3	3	
Геометрия			2	2	2	
Информатика и ИКТ				1	2	3
История	2	2	2	2	2	10
Обществознание (включая экономику и право)		1	1	1	1	4
География		1	2	2	2	7
Природоведение	2					2
Физика			2	2	2	6
Химия				2	2	4
Биология		1	2	2	2	7
Искусство (Музыка и ИЗО)	2	2	2	1	1	8
Технология	2	2	2	1		7
Основы безопасности и жизнедеятельности				1		1
Физическая культура	3	3	3	3	3	15
Итого:	27	28	30	31	30	146
<i>Региональный компонент и компонент образовательной организации при пятидневной учебной неделе</i>	<i>2</i>	<i>2</i>	<i>2</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>11</i>
Алгебра				0,5	0,5	2
Геометрия				0,5	0,5	
Технология. Предпрофильная подготовка					2	2
История и культура Санкт-Петербурга	1	1	1	1		4
Основы безопасности и жизнедеятельности	1	1	1			3

Предельно допустимая учебная нагрузка при пятидневной учебной неделе	29	30	32	33	33	157
--	----	----	----	----	----	-----

Учебный план для IX классов ГБОУ СОШ № 90 составлен на основе ФБУП-2004; устанавливает соотношение между федеральным компонентом, региональным компонентом и компонентом общеобразовательной организации. Федеральный компонент учебного плана определяет количество учебных часов на изучение учебных предметов федерального компонента государственного стандарта общего образования. Перечень учебных предметов и минимальное количество учебных часов, отведенное на изучение учебных предметов федерального компонента государственного стандарта общего образования, являются обязательными.

Часы, отведенные в IX классах на преподавание учебного предмета «Искусство (Музыка и ИЗО)», преподаются отдельно: в I полугодии – «Музыка», во II полугодии – «Изобразительное искусство».

С VII класса предмет «Математика» делится на два предмета: «Алгебра» (3 часа в неделю) и «Геометрия» (2 часа в неделю).

Изучение учебного предмета «История и культура Санкт-Петербурга» в IX классе как модуля предметов «Музыка» и «ИЗО»;

Изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в IX классе как модуля предмета «Физическая культура»;

Региональной спецификой учебного плана является:

изучение учебных предметов «Алгебра» и «Геометрия» в IX классе (всего 1 час в неделю в IX классе).

Часы учебного предмета «Технология» в IX классе передаются в компонент ГБОУ СОШ № 90 для организации предпрофильной подготовки обучающихся.

На элективных учебных предметах возможна апробация электронных учебных пособий, которые предлагаются издательствами (при соблюдении лицензионных требований к приобретению такой продукции).

Система оценивания элективного учебного предмета определяется рабочей программой учителя. При этом использование балльной системы оценивания не рекомендуется. В целях подготовки к переходу на ФГОС основного общего образования рекомендуется опробовать на элективных учебных предметах новые или альтернативные методы оценивания качества знаний.

Библиотечный фонд ГБОУ СОШ № 90 укомплектован печатными и (или) электронными учебными изданиями (включая учебники и учебные пособия), методическими и периодическими изданиями по всем входящим в реализуемые образовательные программы учебным предметам, курсам, дисциплинам (модулям).

Элективные курсы для 9 класса

№ п/п	Предметная область	Название курса	Автор	Кол-во часов	Утверждено
1.	Русский язык	«Игра воображения. Творчество. Свобода»	Л.Д.Фураева	18	СПб АППО пр.РЭС №3 от 18.10.2005
2.		«Основы журналистики»	Д.А.Васильева	34	СПб АППО пр.РЭС №23 от 14.10.2005
3.		«Страницей Гоголя ложится»	М.Г.Белова	18	СПб АППО пр.РЭС №4 от 12.11.2005

		Невский...»			
4.		«Учись писать грамотно»	О.В.Болдарева	18	СПб АППО пр.РЭС №5 от 22.10.2006
5.		«Правильно ли мы говорим?»	Э.В.Новикова	14	СПб АППО пр.РЭС №4 от 14.11.2005
6.		«Математика для каждого»	Е.Ю.Лукичева Т.Е.Лоншакова	12-68	СПб АППО ЭНМС пр. №5 от 14.05.2012
7.	Математика	«Алгебра плюс: элементарная алгебра с точки зрения высшей математики»	И.В.Озеров	18	СПб АППО пр.РЭС №2 от 18.10.2005
8.	Физика	«Физика в современной технике»	Ю.К.Калмыков	16	СПб АППО пр.РЭС №4 от 23.11.2005
9.		«Многоликая химия»	Т.В.Грекова	17	СПб АППО пр.РЭС №2 от 22.11.2005
10.	Химия	«Решение комбинированных расчетных задач по химии»	А.О.Ребезов	17	СПб АППО пр.РЭС №2 от 22.11.2005
11.		«Введение в экономику»	А.М.Карская	16	СПб АППО ЭНМС пр. №2 от 1.03.2011
12.	Экономика	«Семейный бюджет»	Е.А.Журавлева	17	СПб АППО пр.РЭС №3 от 20.10.2005
13.		«Управление личными финансами»	А.П.Каданер	16	СПб АППО пр.РЭС №1 от 29.10.2005
14.	Информатика	«Делопроизводство на компьютере»	Е.А.Журавлева Л.Р.Лисицына	34	СПб АППО пр.РЭС №2 от 18.11.2005
15.	История и обществознание	«Подготовка учащихся к ГИА по обществознанию»	С.В.Александрова	16-34	СПб АППО ЭНМС пр. №5 от 15.05.2012
16.		«Я хочу быть здоровым»	В.Н.Семенцова Г.А.Павлова Г.Н.Панина	34	СПб АППО пр.РЭС №1 от 17.10.2005
17.	Биология	«Экология человека в условиях современного Санкт-Петербурга»	И.В.Шувалова	11	СПб АППО пр.РЭС №3 от 22.11.2005