

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 90 Выборгского района Санкт-Петербурга

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол № 9 от 28.05.2018г.

«Утверждаю»
Директор  Е.Л.Богданова
приказ № 211-од от 31.05.2018г.

«Согласовано»
Совет родителей
Протокол № 7 от 28.05.2018г.

Выписка из основной образовательной программы

- начального общего образования (принята на педагогическом совете (протокол от 23.05.2017 № 6), согласована с советом родителей (протокол от 23.05.2017 № 4), утверждена приказом директора от 23.05.2017 № 200-од), с дополнениями и изменениями приказом от 31.05.2018 № 211-од (организационный раздел ОП, стр.145);
- основного общего образования (ФГОС ООО) (принята на педагогическом совете (протокол от 23.05.2017 № 6), согласована с советом родителей (протокол от 23.05.2017 № 4), утверждена приказом директора от 23.05.2017 № 200-од), с дополнениями и изменениями приказом от 31.05.2018 № 211-од (организационный раздел ОП, стр.189);
- основного общего образования (ФКГОС) (принята на педагогическом совете (протокол от 23.05.2017 № 6), согласована с советом родителей (протокол от 23.05.2017 № 4), утверждена приказом директора от 23.05.2017 № 200-од), с дополнениями и изменениями приказом от 31.05.2018 № 211-од (раздел 2.3., стр. 18);
- среднего общего образование (приняты на педагогическом совете (протокол от 23.05.2017 № 6), согласованы с советом родителей (протокол от 23.05.2017 № 4), утверждены приказом директора от 23.05.2017 № 200-од), с дополнениями и изменениями приказом от 31.05.2018 № 211-од (раздел 2.3., стр. 19).

У Ч Е Б Н Ы Е П Л А Н Ы

государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 90
Выборгского района
Санкт-Петербурга

2018 – 2019 учебный год

**Пояснительная записка к учебным планам
ГБОУ СОШ № 90 на
2018-2019 учебный год.**

1. Общие положения

1.1. Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

1.2. Учебные планы ГБОУ СОШ № 90 Выборгского района Санкт-Петербурга, реализующего основные общеобразовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, формируются в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральным базисным учебным планом, утвержденным приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 № 1312 (далее – ФБУП-2004).
- Федеральным компонентом государственных образовательных стандартов общего образования, утвержденным приказом Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (для VIII-XI классов).
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 (далее – ФГОС начального общего образования).
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 (далее – ФГОС основного общего образования) для V-VIII классов образовательных организаций.
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015.
- Федеральным перечнем учебников, рекомендуемым к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 31.03.2014 №253.
- Перечнем организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 09.06.2016 №699.
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденных постановлением Главного государственного врача РФ от 29.12.2010 №189 (далее СанПин 2.4.2.2821-10) с изменениями (Постановление Главного государственного санитарного врача

Российской Федерации от 24.11.2015 № 81 «О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях»).

- Распоряжением Комитета по образованию от 21.03.2018 № 810-р «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2018/2019 учебном году».
- Распоряжением Комитета по образованию от 21.03.2018 № 811-р «О формировании учебных планов государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2018/2019 учебном году».

1.3. Учебный план является частью образовательной программы ГБОУ СОШ № 90. Образовательные программы ГБОУ СОШ № 90 разработаны в соответствии с ФГОС начального общего и основного общего образования и с учетом примерных основных образовательных программ начального общего и основного общего образования, в соответствии ФКГОС ФБУП - 2004.

Учебный план ГБОУ СОШ № 90 на 2018/2019 учебный год обеспечивают выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10, и предусматривает:

4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для I-IV классов;

5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для V-IX классов;

2-летний нормативный срок освоения образовательных программ среднего общего образования для X-XI классов.

1.4. Учебный год в ГБОУ СОШ № 90 начинается 01.09.2018, заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком.

Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- I класс – 33 учебные недели;
- II-IV классы – не менее 34 учебных недель;
- V-IX классы – не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период в IX классах);
- X-XI классы – не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период в XI классах и проведение учебных сборов по основам военной службы).

Промежуточная аттестация проводится по итогам освоения образовательной программы: на уровне начального общего и основного общего образования – за четверти, на уровне среднего общего образования – за полугодия. Промежуточная аттестация регламентируется локальным актом ГБОУ СОШ № 90 «Положение о текущем контроле успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся, установлении их форм, периодичности и порядке проведения, а также сроках ликвидации академической задолженности обучающимися ГБОУ СОШ № 90»

Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Режим работы по пятидневной учебной неделе в I – XI классах определен ГБОУ СОШ № 90 в соответствии с СанПиНом 2.4.2.2821-10.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ СОШ № 90, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного

процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 2.4.2.2821-10.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

для обучающихся 1-х классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков;

для обучающихся 5-7 классов – не более 7 уроков;

для обучающихся 8-11 классов – не более 8 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий. Между последним уроком и началом внеурочных занятий устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Расписание звонков I класс (сентябрь- октябрь)

Урок	Продолжительность	Примечания	Перемена
1 урок	9 ⁰⁰ -9 ³⁵		20 минут
2 урок	9 ⁵⁵ -10 ³⁰		30 минут
3 урок	11 ⁰⁰ -11 ⁴⁵	динамическая пауза (проведение урока в нетрадиционной форме): игровые занятия физической культуры, нетрадиционные занятия по окружающему миру, технологии, изобразительному искусству; уроки-театрализации по музыке, уроки-игры по математике	15 минут
4 урок	12 ⁰⁰ -12 ³⁵		30 минут
5 урок	13 ⁰⁵ -13 ⁴⁰		

Расписание звонков I класс (ноябрь - декабрь)

Урок	Продолжительность	Перемена
1 урок	9 ⁰⁰ -9 ³⁵	20 минут
2 урок	9 ⁵⁵ -10 ³⁰	30 минут
3 урок	11 ⁰⁰ -11 ³⁵	25 минут

4 урок	$12^{00}-12^{35}$	<i>30 минут</i>
5 урок	$13^{05}-13^{40}$	

**Расписание звонков
I класс (январь-май)**

Урок	<i>Продолжительность</i>	<i>Перемена</i>
1 урок	$9^{00}-9^{40}$	<i>15 минут</i>
2 урок	$9^{55}-10^{35}$	<i>25 минут</i>
3 урок	$11^{00}-11^{40}$	<i>20 минут</i>
4 урок	$12^{00}-12^{40}$	<i>25 минут</i>
5 урок	$13^{05}-13^{45}$	<i>15 минут</i>

**Расписание звонков
II – XI классы**

Урок	<i>Продолжительность</i>	<i>Перемена</i>
1 урок	$9^{00}-9^{45}$	<i>10 минут</i>
2 урок	$9^{55}-10^{40}$	<i>20 минут</i>
3 урок	$11^{00}-11^{45}$	<i>15 минут</i>
4 урок	$12^{00}-12^{45}$	<i>20 минут</i>
5 урок	$13^{05}-13^{50}$	<i>10 минут</i>
6 урок	$14^{00}-14^{45}$	<i>10 минут</i>
7 урок	$14^{55}-15^{40}$	<i>10 минут</i>

Объем домашних заданий (по всем предметам) предусматривается, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во II-III классах – 1,5 ч., в IV-V классах – 2 ч., в VI-VIII классах – 2,5 ч., в IX-XI классах – до 3,5 ч.

1.5. Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый;
- для посещающих группу продленного дня организовано горячее питание и прогулки на воздухе в течение дня не менее двух раз, общей длительностью 2,5 – 3 часа;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре урок в середине учебного дня (всего 41 урок) проводится в нетрадиционной игровой форме. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 17 уроков по другим учебным предметам, в том числе: нетрадиционные занятия по окружающему миру, изобразительному искусству, технологии; уроки-театрализации по музыке, уроки-игры по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения).

1.6. В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой в ГБОУ СОШ № 90 осуществляется деление классов на две группы:

при реализации основных общеобразовательных программ начального общего и основного общего образования при проведении учебных занятий по «Иностранному языку» (II-IX классы), «Технологии» (V - IX классы), а также по «Информатике и ИКТ» («Информатике») при наполняемости классов 25 и более человек;

при реализации основных общеобразовательных программ среднего общего образования при проведении учебных занятий по «Иностранному языку», «Технологии», «Физической культуре», а также по «Информатике и ИКТ» при наполняемости классов 25 и более человек.

1.7. ГБОУ СОШ № 90 для использования при реализации образовательных программ выбирает:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Минобрнауки России от 31.03.2014 № 253);

- учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Минобрнауки России от 09.06.2016 № 699).

Норма обеспеченности ГБОУ СОШ № 90 учебными изданиями определяется исходя из расчета:

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ;

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

1.8. Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой ГБОУ СОШ № 90. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности. Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, устанавливается с учетом всех коэффициентов конкретного педагогического работника.

2. Основное общее образование

2.1. Учебный план ГБОУ СОШ № 90 в V - VIII классах реализует образовательную программу основного общего образования в соответствии с требованиями ФГОС основного общего образования.

2.2. Годовой учебный план для V- VIII классов школы № 90 на 2018-2019 учебный год при 5 - дневной учебной неделе

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год ¹					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	748
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранные языки	Иностранный язык	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170				340
	Алгебра			102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	204
	Информатика			34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	102	374
	Обществознание		34	34	34	34	170
	География	34	34	68	68	68	272

Естественнонаучные предметы	Физика			68	68	102	238
	Химия				68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Искусство	Музыка	34	34	34	34		102
	Изобразительное искусство	34	34	34	34		102
Технология	Технология	68	68	68	34		238
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				34	34	68
	Физическая культура	102	102	102	102	102	510
	Итого:	918	986	1020	1088	1088	5100
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе</i>		68	34	68	34	34	238
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР	34					34
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	34	34	34			102
Естественнонаучные предметы	Биология			34			34
Математика и информатика	Геометрия				34		34
	Алгебра					34	34
<i>Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе</i>		986	1020	1088	1122	1122	5338

¹Количество часов в год указано из расчета 34 учебных недель.

2.3. Недельный учебный план для V- VIII классов школы № 90 на 2018-2019 учебный год при 5 - дневной учебной неделе

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	22
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	3	11
	Обществознание		1	1	1	1	5
	География	1	1	2	2	2	8
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Музыка	1	1	1	1		3
	Изобразительное	1	1	1	1		3

	искусство						
Технология	Технология	2	2	2	1		7
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1	2
	Физическая культура	3	3	3	3	3	15
	Итого:	27	29	30	32	32	150
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе</i>		2	1	2	1	1	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР	1					1
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1	1			3
Естественнонаучные предметы	Биология			1			1
Математика и информатика	Геометрия				1		1
Математика и информатика	Алгебра					1	1
<i>Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе</i>		29	30	32	33	33	157

Учебный план основного общего образования обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС основного общего образования, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения). Основная образовательная программа основного общего образования может включать как один, так и несколько учебных планов.

Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5267 часов и более 6020 часов.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часы предметной области «Искусство» в 8 классе передаются по 1 часу на учебные предметы «Русский язык» (136 часов в год) и «Обществознание» (68 часов в год).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива ГБОУ СОШ № 90.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, может предусматривать (при наличии учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ основного общего образования):

увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;

другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Часть учебного плана 2018-2019, формируемая участниками образовательных отношений, используется:

5 класс

- на изучение учебного предмета «ОДНКНР» - 1 час в неделю;
- на изучение учебного предмета «ОБЖ» - 1 час в неделю.

6 класс

- на изучение учебного предмета «ОБЖ» - 1 час в неделю.

7 класс

- на изучение учебного предмета «Биология» - 1 час в неделю;
- на изучение учебного предмета «ОБЖ» - 1 час в неделю.

8 класс

- на изучение учебного предмета «Геометрия» - 1 час в неделю.

Изучение учебного курса «История и культура Санкт-Петербурга» и в V – VIII классах предусмотрено в рамках внеурочной деятельности ГБОУ СОШ № 90.

На изучение учебного предмета «Иностранный язык» предусмотрено на базовом уровне 3 часа в неделю.

В целях сохранения преемственности при изучении учебного предмета «Обществознание» изучение данного учебного предмета начинается с V класса как модуля предмета «История»

Изучение учебного предмета «Технология» в V - VIII классах построено по модульному принципу с учетом возможностей ГБОУ СОШ № 90. Обязательный минимум содержания основных образовательных программ учебного предмета «Технология» изучается в рамках следующих направлений: «Индустриальные технологии» («Технология. Технический труд»); «Технологии ведения дома» («Технология. Обслуживающий труд»). Каждое направление включает базовые и инвариантные разделы. Выбор направления обучения не проводится по гендерному признаку, а исходит из образовательных потребностей и интересов обучающихся.

Изучение учебного предмета «Технология» призвано обеспечивать активное использование знаний, полученных при изучении других учебных предметов; формирование и развитие умений выполнения учебно-исследовательской и проектной деятельности; формирование представлений о социальных и этических аспектах научно-технического прогресса. Таким образом, при изучении учебного предмета «Технология» значительная роль отводится методу проектной деятельности, решению творческих задач, моделированию и конструированию.

В рамках обязательной технологической подготовки обучающихся VIII класса для обучения графической грамоте и элементам графической культуры обязательно изучение раздела «Черчение и графика» (в том числе с использованием ИКТ).

Библиотечный фонд ГБОУ СОШ № 90 при реализации основной образовательной программы основного общего образования укомплектован печатными и электронными информационно-образовательными ресурсами по всем предметам учебного плана: учебниками, в том числе учебниками с электронными приложениями, являющимися их составной частью, учебно-методической литературой и материалами, дополнительной литературой.

План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся.

План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне основного общего образования (до 1750 часов за пять лет обучения, в год – не более 350 часов) с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательной организации.

Содержание занятий в рамках внеурочной деятельности формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как художественные, культурологические, филологические, хоровые студии, сетевые сообщества, школьные спортивные клубы и секции, юношеские организации, научно-

практические конференции, школьные научные общества, олимпиады, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, военно-патриотические объединения и т.д.

ГБОУ СОШ № 90 самостоятельно разрабатывает и утверждает план внеурочной деятельности. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.